

CURRICULUM VITAE

ANIK FERRON, PH. D.

Psychologue et M.A. Sexologie clinique

Tél. : (819) 701-0872

Courriel : anikferron@gmail.com

FORMATION GÉNÉRALE

2022: Obtention de la certification à l'approche de couple centrée sur l'émotion encadrée par l'ICEEFT (The *International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy*).

2021 : Permis de psychologue par équivalence (internat sous la supervision du Dr Paul Samuel Greenman). Psychothérapeute depuis janvier 2006.

2009-2016: Doctorat en psychologie (Ph. D.), **Université du Québec à Trois-Rivières**

Titre de la thèse: L'utilisation des sites de socialisation virtuelle et des sites Internet pour adultes : Impacts sur le fonctionnement conjugal et la sexualité du couple.

Directeur de la thèse: Yvan Lussier

2003-2007: Maîtrise en sexologie clinique (M.A.), **Université du Québec à Montréal**

Titre du rapport: La menace de l'intimité : perspective systémique et implications sur le processus thérapeutique.

Directeur du rapport : Michel Goulet

2000-2003: Baccalauréat en psychologie (B.A.), **Université du Québec à Trois-Rivières**

ORDRES PROFESSIONNELS

Membre de l'Ordre des Psychologues du Québec

Permis # 14143-21

EXPÉRIENCES CLINIQUES

Mars 2021 : Psychologue par équivalence, mais avec expérience de la psychothérapie depuis janvier 2006. Superviseur clinique/ consultation formelle depuis 5 ans.

Janvier 2006 à aujourd'hui : Sexologue et Psychothérapeute (individuel et de couple) en bureau privé Trois-Rivières, La Tuque (2008-2009) et Québec (2009-2010).

Sommaire des tâches

- Traitement individuel et de couple
- Évaluation / Évaluation des troubles sexuels (avec attestation)
- Évaluation en psychothérapie par le biais de différents questionnaires : questionnaire d'attachement, OQ-45, le big five, le parental bonding instrument, état de santé physique et psychologique (ISPsy), l'ajustement dyadique, la satisfaction sexuelle, etc.
- J'effectue toujours l'évaluation de l'histoire familiale, la santé physique et psychologique, l'hygiène de vie, les relations sociales, les antécédents amoureux, la relation aux émotions, la satisfaction conjugale, etc.
- Mon cadre théorique est l'approche cognitive de troisième vague et en thérapie de couple mon cadre est l'EFT/ EFIT (emotionally focused individual and couple therapy).

Sept 2018 à aujourd'hui : Superviseure clinique et consultation auprès des professionnels pour la psychothérapie individuelle et de couple

Clientèles : Adultes et couples

Problématiques rencontrées

- Difficultés relationnelles et sexuelles, problématique d'attachement et intimité, rupture, ambivalence relationnelle, blessure d'attachement au sein du couple, infidélité, troubles anxieux et dépressifs, épuisement, compulsion sexuelle en lien avec la pornographie.

Élaboration d'une formation reconnue par OPQ: les problématiques de désir sexuel au sein du couple selon la perspective de l'attachement.

FORMATIONS CONTINUES (10 DERNIÈRES ANNÉES)

Mai 2024: Mentaliser: de la théorie à l'intervention clinique (Martin Debanné, 14 heures, en ligne, Université de Genève)

Nov. 2023: Les structures de personnalité dans la psychothérapie psychodynamique (Nancy McWilliams, 5 heures)

Oct. 2023: Éros et Psyché: aspects neurodéveloppementaux et implications cliniques (Gilles Delisle, 12 heures)

Septembre 2023 : Narcissisme et estime de soi (Gilles Delisle, 13 heures, en ligne)

Juin 2023: Mémoire et trauma (Boris Cyrulnik, 2 heures, en ligne)

Juin 2023: La tenue de dossier (Élyse Michon, 4 heures, en ligne)

Juin 2023: Approche intégrative de la supervision clinique centrée sur l'approche réflexive (Conrad Lecomte, 2 heures, en ligne)

Juin 2022 : EFT et dépendances (James Thomas, 3 heures, en ligne)

Mai 2022: EFT et Troubles de la Personnalité (Karin Wagenaar et Jeroen Bakker, 12 heures, en ligne)

Oct 2021: Sex as a safe adventure: connecting sexually & emotionally through EFT (Zoya Simakhodskaya et Michael Moran, 10 heures, en ligne)

Fév. 2021: La maltraitance et ses séquelles : comment intervenir auprès des adultes ayant vécu de l'abus en enfance (Delphine Collin-Vézina, Ph.D, 3 heures, OPQ, en ligne)

Jan. 2021: Initiation à la thérapie individuelle centrée sur l'émotion, EFIT (Normand Gingras, Ph, D, 2 heures, en ligne)

Jan. 2020: Healing affairs using emotionally focused therapy (Scott Wooley, Ph.D, 12 heures, Las Vegas, NV)

Jan. 2020: L'utilisation du contre-transfert en séance (André Renaud, Psychologue, 6 heures, OPQ, en ligne)

Nov. 2020: Le désir sexuel, comment le penser en clinique (Katia Fournier, sexologue-psychothérapeute, 6 heures, OPQ, en ligne)

Oct. 2019: Enseigner la méditation pleine conscience : Volet II (Dr Roger Marcaurette, 12 heures, OPQ, en ligne)

Août. 2019: Enseigner la méditation pleine conscience: Volet I (Dr Roger Marcaurette, 12 heures, OPQ, en ligne)

Mai. 2019: Patients difficiles et troubles de la personnalité : dénouer les impasses par une approche intégrative des cas complexes (Dr Sébastien Bouchard, 6 heures, OPQ, en ligne)

Août. 2018: Mise à jour sur les thérapies sexuelles: recherches et interventions (Dr Michel Campbell, 5 heures, OPQ)

Août. 2018: Formation sur la supervision clinique de psychothérapie (Dr André Renaud, psychologue., 6 heures, CFSMO)

Mars-juin. 2018: Formation avancée à la thérapie axée sur l'émotion (Normand Gingras, Ph. D., 36 heures, Montréal)

Sept. 2017: Formation de base à la thérapie de couple axée sur l'émotion (Normand Gingras, Ph. D., 30 heures, Montréal)

Juin 2017: Conscience, courage et amour (Jonathan W. Kanter, Ph. D., 14 heures, Montréal)

Fév. 2017 : Thérapie ACT et Trauma (Robyn Walser, 14 heures)

Mai.2016 : Clients multi-problèmes et troubles de la personnalité (Benjamin Schoendorff, 7 heures)

Jan. 2016 : Bases théoriques et cliniques de l'ACT (Benjamin Schoendorff, 7 heures)

Déc. 2015: ACT focalisée sur la relation thérapeutique (Benjamin Schoendorff, 14 heures)

Mai. 2015: Entretien à la flexibilité psychologique : les 6 étapes. (Benjamin Schoendorff, 14 heures)

Mai. 2015: L'analyse fonctionnelle (Mavis Tsai, 14 heures)

Mai. 2015 : Couples et sexualité dans la pratique thérapeutique: une combinaison malaimée (Dr Paul Enzlin, 6 heures)

Mai. 2014: Colloque ACBS Québec

EXPÉRIENCES D'ENSEIGNEMENT UNIVERSITAIRE

Été 2024: PCL-6013 « Superviseur de stage en psychothérapie », 100 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

Aut.2023: PCL-6093 «Praticuum 1a et 1b», 90 heures au total.Université du Québec à Trois-Rivières.

Hiver 2023 : PCL-6053 «Méthodes d'intervention en couple et famille», 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

Aut. 2023 : PCL-6093 « Praticuum 1a et 1b » 3^e cycle, 90 heures au total. Université du Québec à Trois-Rivières.

Hiv 2023 : PCL-6053 « Méthodes d'intervention en couple et famille » 3^e cycle, 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

Aut.2022- Hiver 2023 : PCL-6093 « Praticuum 1a et 1b » 3^e cycle, 90 heures au total. Université du Québec à Trois-Rivières.

Hiver 2022 : SEX-1008 « Sexualité du XXI^e siècle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

Hiver 2022 : PSY-1026« Relation d'aide auprès de l'adulte » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Aut. 2020 : PSY-1020 « Relation d'aide » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Hiver 2020: PSY-1026 « Relation d'aide auprès de l'adulte » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Aut.2019: SEX-1001 « Sexualité du vieillissement » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivière

Aut.2018 : SEX-1004 « Développement affectif et vie sexuelle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Aut. 2018 : PSY-1020 « Relation d'aide » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Aut. 2016 : PSY-1020 « Relation d'aide » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Aut. 2015 : PSY-1020 « Relation d'aide » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Aut. 2014 : SEX-1009 « Outils d'intervention sur la sexualité des jeunes » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Hiver 2012 : SEX-1004 « Développement affectif et vie sexuelle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

Hiver 2011 : SEX-1004 « Développement affectif et vie sexuelle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Cours en ligne (l'ensemble des cours en ligne ont été rédigé par Anik Ferron)

Hiver. 2016-2023: Rédactrice et Tutrice pour le cours en ligne SEX-1005 « Difficultés sexuelles et relationnelles » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

Aut. 2012 à 2019: Rédactrice et Tutrice pour le cours en ligne (*renouvellement 2016-2019*) SEX-1004 « Développement affectif et vie sexuelle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

EXPÉRIENCES D'ENSEIGNEMENT COLLÉGIAL

Août 2010 à août 2020 : Cégep de Trois-Rivières-Département de psychologie

ASSISTANTE DE RECHERCHE

Juin 2013 à sept 2017 : Laboratoire de psychologie du couple à l'Université du Québec à Trois-Rivières

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

Ferron, A., Lussier, Y., Sabourin, S., & Brassard, A. (2017). The role of Internet pornography use and cyber infidelity in the associations between personality, attachment, and couple and sexual satisfaction, *Social Networking*, 6, 1-18.

Ferron, A., Lussier, Y., Sabourin, S., & Brassard, A. (2016). Personnalité, attachement et ajustement conjugal : le rôle médiateur de la cyberinfidélité et des problèmes découlant de l'usage des sites de socialisation virtuelle. *Revue québécoise de psychologie*, 37,177-201

Ferron, A., Lussier, Y., & Sabourin, S. (2013). Les problèmes de couple découlant de l'utilisation d'Internet : la cyberinfidélité et le *sexting*. *Cahier recherche et pratique*, 13, 27-31.

Ferron, A., Lussier, Y., Sabourin, S., & Brassard, A. (soumis). Personality, attachment, and couple adjustment: The mediating role of cyberinfidelity and virtual social networking use.

- Ferron, A.**, Lussier, Y., Giroux-Benoît, C., Naud, C., & Brassard, A. (2015). *Towards a better understanding of the "Sexting" phenomenon*. Communication par affiche présentée au 14th European Congress of Psychology. Milan, Italie.
- Giroux-Benoît, C., **Ferron, A.**, Lussier, Y., Naud, C. & Brassard, A. (2015, Juillet). *Facebook Use and Body Image Among Adolescents*. Communication par affiche présentée au 14th European Congress of Psychology, Milan, Italie.
- Giroux-Benoit, C., Plamondon, A., **Ferron, A.**, Bruyninx, S., Brassard, A., & Lussier, Y. (2015, Mars). *Image corporelle et hypersexualisation chez des adolescents*. Communication par affiche présentée au 37^e Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Gatineau.
- Giroux-Benoît, C., **Ferron, A.**, Brassard, A., & Lussier, Y. (2015, Mars). *Utilisation de Facebook par de jeunes adultes : facteurs psychologiques et de personnalité*. Communication par affiche présentée au 37^e Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Gatineau.
- Giroux-Benoit, C., Ferron, A., & Lussier, Y. (2014, Mars). *Les styles d'attachement des utilisateurs d'Internet et des réseaux sociaux*. Communication par affiche présentée au 36^e Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Montréal.
- Lussier, Y., **Ferron, A.**, Alain, M., Godbout, N., Brassard, A., & Laberge, G. (2013, Juillet). *Longitudinal analyses of attachment in adolescent and emerging adulthood: Stability and predictive values*. Communication par affiche présentée au 13th European Congress of Psychology. Stockholm, Suède.
- Ferron A.**, & Lussier Y. (2013, Juillet). *Personality, attachment and dyadic adjustment: The mediating role of online social networks*. Communication orale présentée au 13^{ième} Congrès européen de psychologie, Stockholm, Suède.
- Ferron A.**, & Lussier Y. (2013, Juin). *Facteurs de vulnérabilité associés à la consultation de sites Internet pour adultes*. Communication par affiche présentée au congrès au 74^{ième} Congrès annuel de l'Association canadienne de psychologie, Québec.
- Ferron, A.**, & Lussier, Y. (2013, Mars). *Consultation de divers sites Internet pour adultes en lien avec la personnalité et la satisfaction sexuelle*. Communication par affiche présentée au 35^e Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Saguenay.
- Ferron, A.**, & Lussier, Y. (2012, Mai). *Les réseaux sociaux et le fonctionnement conjugal*. Communication orale présentée au 80^e congrès de l'ACFAS, Montréal.
- Ferron A.**, & Lussier Y. (2012, Mars). *Consultation de divers sites Internet pour adultes en lien avec la personnalité et la satisfaction sexuelle*. Communication par affiche présentée au 35^{ième} Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Sherbrooke.

CONFÉRENCES PROFESSIONNELLES

- 2015:** Conférence : Sexualité et thérapie d'acceptation et d'engagement au colloque ACBS, Montréal
- 2014:** Conférence : Évaluation en sexothérapie conjugale, Université du Québec à Trois-Rivières
- 2010:** Conférence : Diabète et sexualité, Hôpital St-Joseph
- 2010:** Conférence : Paradoxe du désir sexuel, Université du Québec à Trois-Rivières
- 2008:** Conférence : La tenue vestimentaire des enseignants en milieu scolaire, Collège Notre-Dame de L'Assomption, Nicolet
- 2007:** Conférence : Semaine de la santé affective et sexuelle, CSSS et Université du Québec à Trois-Rivières

ENTREVUES AVEC LES MÉDIAS

- 2019 :** Entrevue à la télévisuelle : La connexion émotionnelle au sein des couples, Nous.TV, Mauricie
- 2018:** Rédaction de chroniques sur la santé sexuelle et du couple, Cyberjournal NÉO, Université du Québec à Trois-Rivières
- 2017 :** Entrevue radiophonique : l'amour au temps du numérique, La Radio de Radio Canada
- 2016 :** Entrevue téléphonique : L'impact de Facebook sur le couple, Santé magazine, Paris
- 2015:** Entrevue radiophonique : L'utilisation des sites Internet à caractère sexuel et l'impact sur le fonctionnement conjugal, 106,9 FM
- 2015:** Entrevue télévisuelle : L'utilisation des sites Internet à caractère sexuel et l'impact sur le fonctionnement conjugal, TVA Nouvelles
- 2012:** Entrevue télévisuelle : Facebook et fonctionnement conjugal, Global News et TVA Nouvelles
- 2012:** Entrevue télévisuelle : La sexualité des personnes âgées, Canal Vox, Trois Rivières
- 2007:** Capsule en sexologie, CHLN 550, Trois-Rivières
- 2006-2010:** Rédaction de chroniques sur la santé sexuelle, Cyberjournal l'Entête, Université du Québec à Trois-Rivières