

## CURRICULUM VITAE

**ANIK FERRON, PH. D.**

Psychologue et M.A. Sexologie clinique

Tél. : (819) 701-0872

Courriel : anikferron@gmail.com

### FORMATION GÉNÉRALE

**2022:** Obtention de la certification à l'approche de couple centrée sur l'émotion encadrée par l'ICEEFT (The *International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy*).

**2021 :** Permis de psychologue par équivalence (internat sous la supervision du Dr Paul Samuel Greenman). Psychothérapeute depuis janvier 2006.

**2009-2016:** Doctorat en psychologie (Ph. D.), **Université du Québec à Trois-Rivières**

Titre de la thèse: L'utilisation des sites de socialisation virtuelle et des sites Internet pour adultes : Impacts sur le fonctionnement conjugal et la sexualité du couple.

Directeur de la thèse: Yvan Lussier

**2003-2007:** Maîtrise en sexologie clinique (M.A.), **Université du Québec à Montréal**

Titre du rapport: La menace de l'intimité : perspective systémique et implications sur le processus thérapeutique.

Directeur du rapport : Michel Goulet

**2000-2003:** Baccalauréat en psychologie (B.A.), **Université du Québec à Trois-Rivières**

### ORDRES PROFESSIONNELS

Membre de l'Ordre des Psychologues du Québec

Permis # 14143-21

### EXPÉRIENCES CLINIQUES

**Mars 2021 :** Psychologue par équivalence, mais avec expérience de la psychothérapie depuis janvier 2006. Superviseur clinique/ consultation formelle depuis 5 ans.

**Janvier 2006 à aujourd'hui :** Sexologue et Psychothérapeute (individuel et de couple) en bureau privé Trois-Rivières, La Tuque (2008-2009) et Québec (2009-2010).

**Sommaire des tâches**

- Traitement individuel et de couple
- Évaluation / Évaluation des troubles sexuels (avec attestation)
- Évaluation en psychothérapie par le biais de différents questionnaires : questionnaire d'attachement, OQ-45, le big five, le parental bonding instrument, état de santé physique et psychologique (ISPsy), l'ajustement dyadique, la satisfaction sexuelle, etc.
- J'effectue toujours l'évaluation de l'histoire familiale, la santé physique et psychologique, l'hygiène de vie, les relations sociales, les antécédents amoureux, la relation aux émotions, la satisfaction conjugale, etc.
- Mon cadre théorique est l'approche cognitive de troisième vague et en thérapie de couple mon cadre est l'EFT/ EFIT (emotionally focused individual and couple therapy).

**Sept 2018 à aujourd'hui :** Superviseure clinique et consultation auprès des professionnels pour la psychothérapie individuelle et de couple

**Clientèles :** Adultes et couples

#### **Problématiques rencontrées**

- Difficultés relationnelles et sexuelles, problématique d'attachement et intimité, rupture, ambivalence relationnelle, blessure d'attachement au sein du couple, infidélité, troubles anxieux et dépressifs, épuisement, compulsion sexuelle en lien avec la pornographie.

**Élaboration d'une formation reconnue par OPQ:** les problématiques de désir sexuel au sein du couple selon la perspective de l'attachement.

#### **FORMATIONS CONTINUES (10 DERNIÈRES ANNÉES)**

**Mai 2024:** Mentaliser: de la théorie à l'intervention clinique (Martin Debanné, 14 heures, en ligne, Université de Genève)

**Nov. 2023:** Les structures de personnalité dans la psychothérapie psychodynamique ( Nancy McWilliams, 5 heures)

**Oct. 2023:** Éros et Psyché: aspects neurodéveloppementaux et implications cliniques (Gilles Delisle, 12 heures)

**Septembre 2023 :** Narcissisme et estime de soi (Gilles Delisle, 13 heures, en ligne)

**Juin 2023:** Mémoire et trauma (Boris Cyrulnik, 2 heures, en ligne)

**Juin 2023:** La tenue de dossier (Élyse Michon, 4 heures, en ligne)

**Juin 2023:** Approche intégrative de la supervision clinique centrée sur l'approche réflexive (Conrad Lecomte, 2 heures, en ligne)

**Juin 2022 :** EFT et dépendances (James Thomas, 3 heures, en ligne)

**Mai 2022:** EFT et Troubles de la Personnalité (Karin Wagenaar et Jeroen Bakker, 12 heures, en ligne)

**Oct 2021:** Sex as a safe adventure: connecting sexually & emotionally through EFT (Zoya Simakhodskaya et Michael Moran, 10 heures, en ligne)

**Fév. 2021:** La maltraitance et ses séquelles : comment intervenir auprès des adultes ayant vécu de l'abus en enfance (Delphine Collin-Vézina, Ph.D, 3 heures, OPQ, en ligne)

**Jan. 2021:** Initiation à la thérapie individuelle centrée sur l'émotion, EFIT (Normand Gingras, Ph, D, 2 heures, en ligne)

**Jan. 2020:** Healing affairs using emotionally focused therapy (Scott Wooley, Ph.D, 12 heures, Las Vegas, NV)

**Jan. 2020:** L'utilisation du contre-transfert en séance (André Renaud, Psychologue, 6 heures, OPQ, en ligne)

**Nov. 2020:** Le désir sexuel, comment le penser en clinique (Katia Fournier, sexologue-psychothérapeute, 6 heures, OPQ, en ligne)

**Oct. 2019:** Enseigner la méditation pleine conscience : Volet II (Dr Roger Marcaurette, 12 heures, OPQ, en ligne)

**Août. 2019:** Enseigner la méditation pleine conscience: Volet I (Dr Roger Marcaurette, 12 heures, OPQ, en ligne)

**Mai. 2019:** Patients difficiles et troubles de la personnalité : dénouer les impasses par une approche intégrative des cas complexes (Dr Sébastien Bouchard, 6 heures, OPQ, en ligne)

**Août. 2018:** Mise à jour sur les thérapies sexuelles: recherches et interventions (Dr Michel Campbell, 5 heures, OPQ)

**Août. 2018:** Formation sur la supervision clinique de psychothérapie (Dr André Renaud, psychologue., 6 heures, CFSMO)

**Mars-juin. 2018:** Formation avancée à la thérapie axée sur l'émotion (Normand Gingras, Ph. D., 36 heures, Montréal)

**Sept. 2017:** Formation de base à la thérapie de couple axée sur l'émotion (Normand Gingras, Ph. D., 30 heures, Montréal)

**Juin 2017:** Conscience, courage et amour (Jonathan W. Kanter, Ph. D., 14 heures, Montréal)

**Fév. 2017 :** Thérapie ACT et Trauma (Robyn Walser, 14 heures)

**Mai.2016 :** Clients multi-problèmes et troubles de la personnalité (Benjamin Schoendorff, 7 heures)

**Jan. 2016 :** Bases théoriques et cliniques de l'ACT (Benjamin Schoendorff, 7 heures)

**Déc. 2015:** ACT focalisée sur la relation thérapeutique (Benjamin Schoendorff, 14 heures)

**Mai. 2015:** Entretien à la flexibilité psychologique : les 6 étapes. (Benjamin Schoendorff, 14 heures)

**Mai. 2015:** L'analyse fonctionnelle (Mavis Tsai, 14 heures)

**Mai. 2015 :** Couples et sexualité dans la pratique thérapeutique: une combinaison malaimée (Dr Paul Enzlin, 6 heures)

**Mai. 2014:** Colloque ACBS Québec

#### EXPÉRIENCES D'ENSEIGNEMENT UNIVERSITAIRE

**Été 2024:** PCL-6013 « Superviseur de stage en psychothérapie », 100 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

**Aut.2023:** PCL-6093 «Praticuum 1a et 1b», 90 heures au total.Université du Québec à Trois-Rivières.

**Hiver 2023 :** PCL-6053 «Méthodes d'intervention en couple et famille», 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

**Aut. 2023 :** PCL-6093 « Praticuum 1a et 1b » 3<sup>e</sup> cycle, 90 heures au total. Université du Québec à Trois-Rivières.

**Hiv 2023 :** PCL-6053 « Méthodes d'intervention en couple et famille » 3<sup>e</sup> cycle, 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

**Aut.2022- Hiver 2023 :** PCL-6093 « Praticuum 1a et 1b » 3<sup>e</sup> cycle, 90 heures au total. Université du Québec à Trois-Rivières.

**Hiver 2022 :** SEX-1008 « Sexualité du XXI<sup>e</sup> siècle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

**Hiver 2022 :** PSY-1026« Relation d'aide auprès de l'adulte » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Aut. 2020 :** PSY-1020 « Relation d'aide » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Hiver 2020:** PSY-1026 « Relation d'aide auprès de l'adulte » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Aut.2019:** SEX-1001 « Sexualité du vieillissement » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivière

**Aut.2018 :** SEX-1004 « Développement affectif et vie sexuelle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Aut. 2018 :** PSY-1020 « Relation d'aide » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Aut. 2016 :** PSY-1020 « Relation d'aide » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Aut. 2015 :** PSY-1020 « Relation d'aide » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Aut. 2014 :** SEX-1009 « Outils d'intervention sur la sexualité des jeunes » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Hiver 2012 :** SEX-1004 « Développement affectif et vie sexuelle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières.

**Hiver 2011 :** SEX-1004 « Développement affectif et vie sexuelle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Cours en ligne (l'ensemble des cours en ligne ont été rédigé par Anik Ferron)**

**Hiver. 2016-2023:** Rédactrice et Tutrice pour le cours en ligne SEX-1005 « Difficultés sexuelles et relationnelles » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**Aut. 2012 à 2019:** Rédactrice et Tutrice pour le cours en ligne (*renouvellement 2016-2019*) SEX-1004 « Développement affectif et vie sexuelle » 45 heures. Université du Québec à Trois-Rivières

**EXPÉRIENCES D'ENSEIGNEMENT COLLÉGIAL**

**Août 2010 à août 2020 :** Cégep de Trois-Rivières-Département de psychologie

**ASSISTANTE DE RECHERCHE**

**Juin 2013 à sept 2017 :** Laboratoire de psychologie du couple à l'Université du Québec à Trois-Rivières

**PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES**

**Ferron, A., Lussier, Y., Sabourin, S., & Brassard, A. (2017).** The role of Internet pornography use and cyber infidelity in the associations between personality, attachment, and couple and sexual satisfaction, *Social Networking*, 6, 1-18.

**Ferron, A., Lussier, Y., Sabourin, S., & Brassard, A. (2016).** Personnalité, attachement et ajustement conjugal : le rôle médiateur de la cyberinfidélité et des problèmes découlant de l'usage des sites de socialisation virtuelle. *Revue québécoise de psychologie*, 37,177-201

**Ferron, A., Lussier, Y., & Sabourin, S. (2013).** Les problèmes de couple découlant de l'utilisation d'Internet : la cyberinfidélité et le *sexting*. *Cahier recherche et pratique*, 13, 27-31.

**Ferron, A., Lussier, Y., Sabourin, S., & Brassard, A. (soumis).** Personality, attachment, and couple adjustment: The mediating role of cyberinfidelity and virtual social networking use.

- Ferron, A.**, Lussier, Y., Giroux-Benoît, C., Naud, C., & Brassard, A. (2015). *Towards a better understanding of the "Sexting" phenomenon*. Communication par affiche présentée au 14th European Congress of Psychology. Milan, Italie.
- Giroux-Benoît, C., **Ferron, A.**, Lussier, Y., Naud, C. & Brassard, A. (2015, Juillet). *Facebook Use and Body Image Among Adolescents*. Communication par affiche présentée au 14th European Congress of Psychology, Milan, Italie.
- Giroux-Benoit, C., Plamondon, A., **Ferron, A.**, Bruyninx, S., Brassard, A., & Lussier, Y. (2015, Mars). *Image corporelle et hypersexualisation chez des adolescents*. Communication par affiche présentée au 37<sup>e</sup> Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Gatineau.
- Giroux-Benoît, C., **Ferron, A.**, Brassard, A., & Lussier, Y. (2015, Mars). *Utilisation de Facebook par de jeunes adultes : facteurs psychologiques et de personnalité*. Communication par affiche présentée au 37<sup>e</sup> Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Gatineau.
- Giroux-Benoit, C., Ferron, A., & Lussier, Y. (2014, Mars). *Les styles d'attachement des utilisateurs d'Internet et des réseaux sociaux*. Communication par affiche présentée au 36<sup>e</sup> Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Montréal.
- Lussier, Y., **Ferron, A.**, Alain, M., Godbout, N., Brassard, A., & Laberge, G. (2013, Juillet). *Longitudinal analyses of attachment in adolescent and emerging adulthood: Stability and predictive values*. Communication par affiche présentée au 13th European Congress of Psychology. Stockholm, Suède.
- Ferron A.**, & Lussier Y. (2013, Juillet). *Personality, attachment and dyadic adjustment: The mediating role of online social networks*. Communication orale présentée au 13<sup>ième</sup> Congrès européen de psychologie, Stockholm, Suède.
- Ferron A.**, & Lussier Y. (2013, Juin). *Facteurs de vulnérabilité associés à la consultation de sites Internet pour adultes*. Communication par affiche présentée au congrès au 74<sup>ième</sup> Congrès annuel de l'Association canadienne de psychologie, Québec.
- Ferron, A.**, & Lussier, Y. (2013, Mars). *Consultation de divers sites Internet pour adultes en lien avec la personnalité et la satisfaction sexuelle*. Communication par affiche présentée au 35<sup>e</sup> Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Saguenay.
- Ferron, A.**, & Lussier, Y. (2012, Mai). *Les réseaux sociaux et le fonctionnement conjugal*. Communication orale présentée au 80<sup>e</sup> congrès de l'ACFAS, Montréal.
- Ferron A.**, & Lussier Y. (2012, Mars). *Consultation de divers sites Internet pour adultes en lien avec la personnalité et la satisfaction sexuelle*. Communication par affiche présentée au 35<sup>ième</sup> Congrès annuel de la Société québécoise pour la recherche en psychologie, Sherbrooke.

## CONFÉRENCES PROFESSIONNELLES

- 2015:** Conférence : Sexualité et thérapie d'acceptation et d'engagement au colloque ACBS, Montréal
- 2014:** Conférence : Évaluation en sexothérapie conjugale, Université du Québec à Trois-Rivières
- 2010:** Conférence : Diabète et sexualité, Hôpital St-Joseph
- 2010:** Conférence : Paradoxe du désir sexuel, Université du Québec à Trois-Rivières
- 2008:** Conférence : La tenue vestimentaire des enseignants en milieu scolaire, Collège Notre-Dame de L'Assomption, Nicolet
- 2007:** Conférence : Semaine de la santé affective et sexuelle, CSSS et Université du Québec à Trois-Rivières

## ENTREVUES AVEC LES MÉDIAS

- 2019 :** Entrevue à la télévisuelle : La connexion émotionnelle au sein des couples, Nous.TV, Mauricie
- 2018:** Rédaction de chroniques sur la santé sexuelle et du couple, Cyberjournal NÉO, Université du Québec à Trois-Rivières
- 2017 :** Entrevue radiophonique : l'amour au temps du numérique, La Radio de Radio Canada
- 2016 :** Entrevue téléphonique : L'impact de Facebook sur le couple, Santé magazine, Paris
- 2015:** Entrevue radiophonique : L'utilisation des sites Internet à caractère sexuel et l'impact sur le fonctionnement conjugal, 106,9 FM
- 2015:** Entrevue télévisuelle : L'utilisation des sites Internet à caractère sexuel et l'impact sur le fonctionnement conjugal, TVA Nouvelles
- 2012:** Entrevue télévisuelle : Facebook et fonctionnement conjugal, Global News et TVA Nouvelles
- 2012:** Entrevue télévisuelle : La sexualité des personnes âgées, Canal Vox, Trois Rivières
- 2007:** Capsule en sexologie, CHLN 550, Trois-Rivières
- 2006-2010:** Rédaction de chroniques sur la santé sexuelle, Cyberjournal l'Entête, Université du Québec à Trois-Rivières